

BENESSERE

Stay Pilates, due giorni per gli appassionati

DAL 28 al 30 maggio si svolgerà a Rimini presso l'hotel Continental e dei Congressi la convention Stay Pilates (www.staypilates.com). Saranno due giorni dedicati, appunto, al Pilates ed alle discipline olistiche. Nell'ambito della convention sarà possibile partecipare a workshop e masterclass aperti a tutti.

Diverse e nuove le proposte che saranno offerte con il Cardiolates, la tecnica Nia, il Fletcher Towelwork e l'acquacontrology. Tra gli insegnanti della masterclass Towelwork figura anche Cinzia Galletto dell'Atelier Pilates di Rimini, istruttrice Pilates anche con diploma Polestar, che vanta una stretta e continua collaborazione con Ron Fletcher Company.

La stessa Galletto, come ha scritto in una sua nota, "sosterrà l'esame PMA, (Pilates Method Alliance), massimo riconoscimento per insegnanti Pilates il prossimo maggio.

